

# BILDUNG BEFLÜGELT

SCHULE  
AUSBILDUNG  
WEITERBILDUNG

## Über die Oskar Kämmer Schule

Die Oskar Kämmer Schule ist eine nach DIN EN ISO 9001:2015 zertifizierte gemeinnützige Bildungsgesellschaft mbH, die einerseits ein großes Spektrum an Berufsorientierung, Berufseinstiegsbegleitung, (behindertenspezifischer) Berufsvorbereitung, außerbetrieblicher sowie behindertenspezifischer Berufsausbildung, ausbildungsbegleitenden Hilfen, Qualifizierung und berufsbegleitender Weiterbildung anbietet und sich andererseits der schulischen Allgemein- und Berufsausbildung in staatlich anerkannten Schulzweigen widmet.

Die Oskar Kämmer Schule ist ein Unternehmen, das u. a. seit 1945 in Niedersachsen und seit 1990 in Sachsen-Anhalt tätig ist. Im Zuge gewachsener Strukturen und der Orientierung an dem Bedarf des Marktes ist es uns heute möglich, an über 50 Niederlassungen Angebote im Bereich der Arbeitsmarktdienstleistungen durchzuführen.

Die Oskar Kämmer Schule ist von der Hanseatischen Zertifizierungsagentur GmbH als fachkundige Stelle als Träger nach dem Recht der Arbeitsförderung (AZAV) zugelassen.



**Oskar Kämmer Schule**  
Gemeinnützige Bildungsgesellschaft mbH  
Heinrich-Büssing-Ring 41f  
38102 Braunschweig



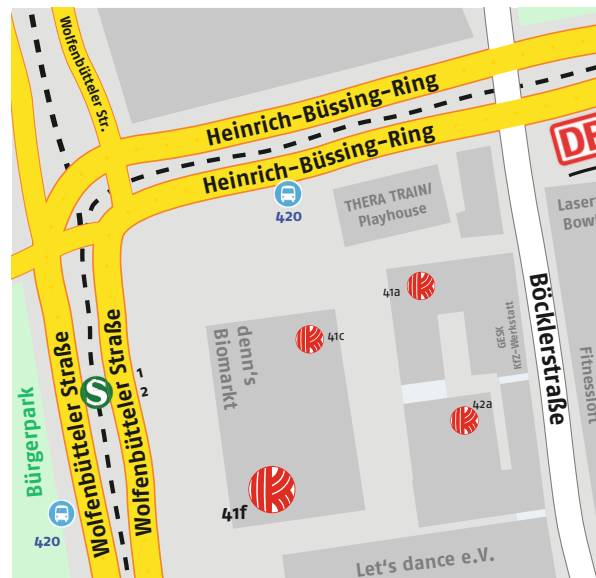
**Deine Ansprechpartnerinnen**  
**Daniela Krebs-Lischke**  
Standortleitung  
Telefon: 0531 2211-271  
Telefax: 0531 2211-291  
E-Mail: d.krebs-lischke@oks.de

**Antje Düselder**  
Stellvertretende Standortleitung  
Telefon: 0531 2211-271  
Telefax: 0531 2211-291  
E-Mail: a.dueselder@oks.de

[www.oks.de](http://www.oks.de)



Hier finden Sie uns



OSKAR  
**KÄMMER**  Schule



## BALANCE

*Bedürfnisse anerkennen,  
Lebensfreude aufbauen,  
neue Chancen entwickeln*

Braunschweig

# BALANCE

## Willst du dein Leben aktiv gestalten und deine Ziele erreichen?

Unser ganzheitliches Coaching-Programm begleitet dich auf diesem Weg! Wir unterstützen und ermutigen dich, das Beste aus dir herauszuholen.

### Bei uns bekommst du

- Persönliche Unterstützung für dich und deine Familie
- Hilfe im Alltag und beim Umgang mit Geld
- Krisen bewältigen und Konflikte meistern
- Jederzeit ein offenes Ohr für deine Sorgen
- Stärkung deiner sozialen Fähigkeiten
- Gemeinsam Lösungen finden

### Warum du uns vertrauen kannst

- Unsere Coaches sind diskret und erfahren
- Bei uns steht Vertrauen an erster Stelle
- Wir arbeiten eng mit anderen Partnern zusammen
- Gemeinsam fördern wir Bildung und Teilhabe
- Familien sind bei uns herzlich willkommen

### Für dich kostenlos

Unser Angebot wird durch das Jobcenter gefördert. Frage beim Jobcenter nach einem 16k-Gutschein.



## Mögliche Coachingthemen

### 1. Individuelle Beratung und Unterstützung

Wir nehmen uns Zeit für dich und hören aufmerksam zu.

### 2. Familienstärkung und Alltagshilfen

Wir begleiten dich und bieten z. B. Beratung bei Behördengängen und Antragstellungen oder Hilfestellung in finanziellen Angelegenheiten sowie bei der Organisation des Alltags.

### 3. Krisenintervention und Konfliktbewältigung

Wir sind in schwierigen Situationen an deiner Seite und finden gemeinsam Wege, um Konflikte zu bewältigen und Krisen zu überwinden.

### 4. Herausfordernde Lebenslagen

Wir bieten Unterstützung bei (psychosozialen) Herausforderungen und stärken dich im Umgang mit schwierigen Lebenslagen.

### 5. Förderung von Sprachkompetenzen und Grundbildung

Wir legen den Fokus darauf, deine Fähigkeiten zu stärken und dich dabei zu unterstützen, deine Grundlagen in Bildung und Sprache weiterzuentwickeln.

### 6. Unterstützung bei besonderen individuellen Rahmenbedingungen

Wir finden gemeinsam Lösungen, um eventuelle Hürden für die Beschäftigungsfähigkeit zu bewältigen und speziell auf deine Bedürfnisse einzugehen.

### 7. Abstimmung mit bestehenden Leistungen und Partnerinstitutionen:

Wir arbeiten eng mit anderen Unterstützungsangeboten und Partnern zusammen, um eine ganzheitliche Unterstützung zu gewährleisten.

### 8. Unterstützung von Bedarfsgemeinschaften mit Kindern:

Wir unterstützen Familien mit Kindern, um die passenden Leistungen der Kinder- und Jugendhilfe sowie von Krankenkassen und Reha-Trägern in Anspruch zu nehmen.

### 9. Aufbau beruflicher Handlungskompetenzen:

Wir fördern deine berufliche Entwicklung und bereiten dich auf die Anforderungen des Arbeitsalltags vor.

### 10. Übergangmanagement

Wenn du eine Beschäftigung oder Ausbildung aufnimmst, unterstützen wir dich während der Zeit der Beschäftigung oder Ausbildung.

Unser Coaching umfasst bis zu 208 Coachingeinheiten zu jeweils 45 Minuten!

Du bestimmst die Termine in Absprache mit deinem Coach, denn wir wissen, dass dein Alltag manchmal hektisch sein kann. Du wirst jedoch mindestens an zwei Tagen in der Woche von unserem Coaching profitieren können.

## Worauf wartest du noch?

Nutze jetzt diese großartige Gelegenheit und kontaktiere uns für weitere Informationen und die Vereinbarung deines ersten Coachingtermins.